

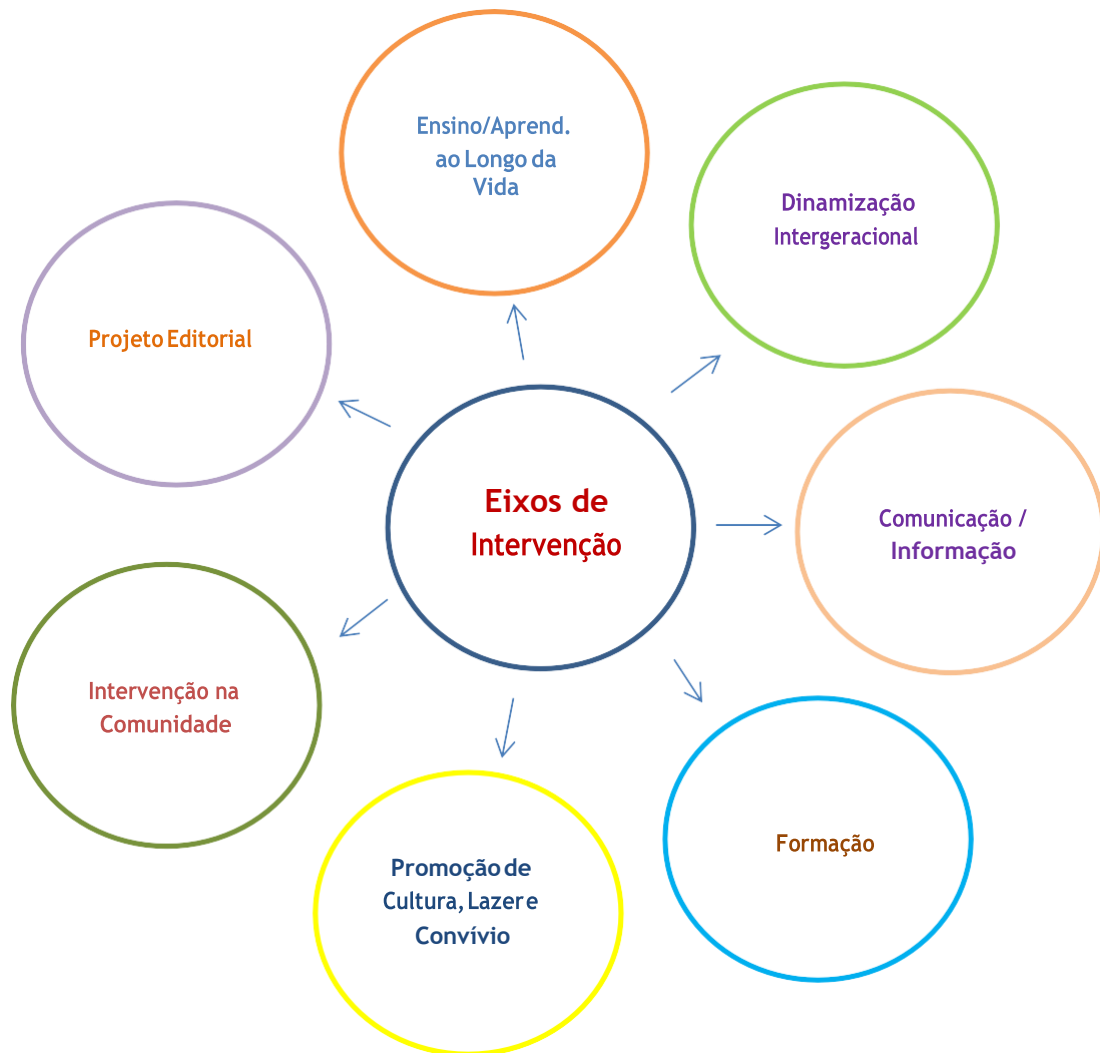
Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada)

**Plano Anual de Atividades e
Orçamento**

2023

Índice

INTRODUÇÃO	4
Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida.....	5
Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional.....	9
Eixo de Intervenção 3: Formação.....	10
Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio	11
Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade	13
Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial.....	14
Eixo de Intervenção 7: Comunicação/Informação	15
ORÇAMENTO EXPLORAÇÃO – ANO 2023	16



INTRODUÇÃO

A proposta de Plano de Atividades para o ano de 2023 (PA 2023) decorre ainda, num cenário sob os efeitos de uma pós pandemia e de resiliência da associação e da sua universidade sénior. Todos sabemos que o afastamento dos nossos seniores pode trazer consequências na sua saúde física e mental, representando um aumento enorme do isolamento e da solidão, o que se procura contrariar através das atividades previstas neste plano. Assim, a proposta de PA para 2023 reflete já um aumento de ações apresentadas tendo em conta também o “regresso” de estudantes e ainda a inscrição de novos estudantes na Universidade Sénior de Almada (USALMA®).

A proposta de Plano de Atividades para o ano de 2023 tem como preocupação dar uma perspetiva dinâmica das principais atividades desenvolvidas pela Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada).

A sua estrutura acolhe os sete eixos temáticos de intervenção estratégica, que visam tornar mais evidentes os objetivos da Apcalmada e procuram encaixar as diversas atividades formativas de carácter dinâmico, intergeracional e inclusivo.

Foram integradas as propostas dos grupos de trabalho da Direção e todas as sugestões relativas à Universidade Sénior de Almada (USALMA®), recolhidas nas reuniões de professores, por área disciplinar e na reunião do Conselho de Delegados.

À semelhança de anos anteriores, serão ainda aceites durante o ano as propostas de atividades que os associados, professores ou estudantes pretendam levar a cabo e se insiram nas linhas gerais do PA 2023.

Algumas das atividades visam não só associados, professores e estudantes da USALMA® mas também a comunidade em geral.

Em reunião do dia 15 de novembro, a Direção aprovou a proposta de Plano de Atividades e o Orçamento da Apcalmada-USALMA®, para o ano de 2023, que serão submetidos para aprovação na próxima Assembleia-Geral.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida**

O eixo de intervenção Ensino/Aprendizagem ao longo da vida tem por objetivos, aprender e partilhar experiências e conhecimentos envolvendo associados e comunidade.

Salienta-se a importância das atividades e iniciativas propostas para a manutenção e melhoria da qualidade de vida de todos e de cada um. São exemplo disso, entre outros, a alfabetização e literacia digital da população adulta.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Desenvolvimento de ações no âmbito da Apcalmada-USALMA em prol da comunidade almadense: <ul style="list-style-type: none">– Protocolo com as Juntas de Freguesia/ União de Freguesias do Concelho de Almada.– Protocolos com instituições afins, de proximidade (Seixal, Corroios,...) e internacionais.– Protocolo com outras instituições e associações do concelho (SCALA, SFUAP, Hospital Garcia de Orta, Centro Qualifica, Almada Mundo Associação...)	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Dinamização da cultura almadense através de atividades previstas no âmbito do protocolo com o Fórum Municipal Romeu Correia (conferências, sessões práticas de leitura e escrita).	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Promoção da multiculturalidade através de aulas de Português para Falantes de Outras Línguas e sessões práticas dinamizando atividades e tradições de outros povos, nomeadamente, em parceria com o Pólo Arribamar.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Continuidade do projeto “Viagens pela Literatura” que dá a conhecer a obra, a vida e os locais onde determinado escritor viveu ou que perpetuou na escrita. Além de se visitarem os locais é estudada a obra em aula e são promovidas conferências. <ul style="list-style-type: none">– Em 2022-2023 completam-se as atividades já previstas, mas que ainda não foi possível realizar: ida a Vila Viçosa, na sequência do	Estudantes, Professores, Associados	Datas a definir

<p>estudo de Florbela Espanca.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ainda nesta disciplina propõe-se uma visita à Galiza com enfoque na Torre de Hércules, enquadrada no estudo da narrativa de Trezentónio. – No âmbito das comemorações do centenário do nascimento de Saramago: visita a Azinhaga, Casa e Fundação de Saramago, Golegã. E ainda ao Palácio da Alorna, na Quinta da Alorna, perto de Almeirim. – No âmbito das comemorações do centenário do nascimento de Natália Correia, que faria em março cem anos: atividades ainda não especificadas pela área de Línguas e Literatura. 		<p>Fevereiro/ março</p> <p>março</p>
<p>Visita ao museu do Neorealismo no âmbito da disciplina Encontro com a poesia.</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados</p>	<p>Data a definir</p>
<p>Visitas guiadas em Almada, no âmbito da disciplina Escritores Almadenses.</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados</p>	<p>Data a definir</p>
<p>Visita à Academia das Ciências para ver o manuscrito da Crónica Geral de Espanha.</p>	<p>Estudantes, Professores</p>	<p>Data a definir</p>
<p>Visita ao Museu de Arte Antiga</p>	<p>Estudantes, Professores Associados</p>	<p>Data a definir</p>
<p>Visitas:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ao Alentejo ilustrando o período anterior à formação de Portugal. – à Torre de Belém, Mosteiro dos Jerónimos e Museu de Arte Antiga. Museu das Comunicações – Museu Nacional de Arte Antiga – Biblioteca Nacional da Ajuda e Joias da Coroa. – Viagem aos Países Baixos no âmbito do estudo da matéria da Bretanha. – Viagem a Cabo Verde com um potencial dia livre com visita à Uni-Sénior. 	<p>Estudantes, Professores Associados</p>	<p>Datas a definir</p>
<p>Conferências e Aulas Abertas no âmbito de diversas disciplinas:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Obra de Baltazar Lopes (Chiquinho) c/ professor Alberto Carvalho. 	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>Datas e temas a definir</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Dia da Internet segura. – Dia das telecomunicações. <p>Outras</p>		
Aulas abertas e workshops diversos	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Datas a definir
Sessão Solene de Abertura do ano letivo	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Outubro
Homenagem aos voluntários	Estudantes, Professores, Associados	Data a definir
Espectáculo de final do ano letivo, Sala Experimental e Sala Principal do Teatro Municipal Joaquim Benite.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Mai e junho
Exposição de trabalhos dos estudantes e professores de Artes na Oficina da Cultura.	Estudantes, Professores Associados	Outubro/novembro
Reuniões Gerais de Professores	Professores	18 de fevereiro 1 de julho
Organização do Encontro de Partilhas Poéticas.	Estudantes, Professores, Associados	Março
Participação em atividades da Rutis (Rede de Universidades Seniores) presenciais ou on-line.	Estudantes, Professores	Datas a definir
Reuniões das estruturas intermédias: <ul style="list-style-type: none"> – Conselho Científico; – Conselho Pedagógico; – Assembleia de Delegados; – Conselho de Delegados. – 	Representantes	Ao longo do ano
Encontro “Chá com Poesia”, em interação com a comunidade.	Comunidade	Última 6.ª feira de cada mês
Momentos poético-teatrais, organizados pela turma de Poesia Viva. Participação em eventos para os quais a Apcalmada – USALMA é convidada.	Estudantes, Professores Associados	Todas as segundas quartas-feiras do mês
A área de música propõe-se colaborar em todas as iniciativas da Apcalmada-USALMA, tais como: <ul style="list-style-type: none"> – Cantar os Parabéns a Idosos em parceria com o Projeto Reage em 	Estudantes, Professores Associados, Comunidade	Ao longo do ano



Apcalmada

<p>Rede da SCMA.</p> <ul style="list-style-type: none">– “Visitas cantadas” em Centros de Dia.– Juntos por uma causa – espetáculo com artistas convidados.– Encontro de coros.– Participação em eventos para os quais a Apcalmada – USALMA é convidada (ex: Rua dos Presépios, Do Natal aos Reis, Semana do Idoso, Almada com Vida,...)		
<p>Projeto de criação de um Painel coletivo da USALMA, no âmbito da Disciplina de Azulejaria.</p>	<p>Estudantes, Professores</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p>Clube Europeu, disciplina de História de Portugal, em parceria com a ESFMP</p>	<p>Jovens, Estudantes, Professores</p>	<p>Ao longo do ano</p>

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional**

O eixo de intervenção Dinamização intergeracional tem por objetivo incluir pessoas de todas as idades, numa formação ao longo da vida, com as consequentes trocas de saberes.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Divulgação e participação em iniciativas promovidas pela Câmara Municipal de Almada, pela União de Juntas de Freguesia e pelas Escolas do Concelho.	Jovens	Ao longo do ano
Leituras partilhadas com bibliotecas, escolas e outras entidades (clubes e sessões de leitura).	Seniores, Jovens, Comunidade	Ao longo do ano
Música para jovens e seniores	Seniores, Jovens, Comunidade	Em data a definir
Aulas abertas a seniores e a jovens.	Seniores e Jovens	Ao longo do ano
Mentorias Intergeracionais, em protocolo com a CMA.	Comunidade escolar	Ao longo do ano
Projeto de parceria da USALMA (grupo de Teatro), com a Escola Secundária da Monte de Caparica.	Comunidade escolar	Ao longo do ano

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 3: Formação**

O eixo de intervenção Formação tem por objetivo promover a educação e formação, potenciando a criatividade, singularidade e a responsabilidade.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Palestras e Conferências (comemorativa do 25 de Abril e outras...)	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Ações no âmbito do “projeto de intercâmbio com a Uni-Sénior”: aulas/sessões via zoom, gravação e disponibilização de pequenos vídeos temáticos, etc	Estudantes, Professores,	Datas a definir
Formação certificada, em parceria com a associação “Pais em Rede”.	Comunidade	Datas a definir
Formação no âmbito do “projeto Mentorias”.	Professores	Datas a definir
Formação certificada destinada à comunidade.	Comunidade	Datas a definir

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio**

O eixo de intervenção Promoção de cultura, lazer e convívio tem por objetivo dinamizar e apoiar projetos comuns e partilhados.

Neste eixo concentram-se as viagens e passeios prioritariamente dirigidos aos associados.

AÇÕES ADESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Organização da 6.ª edição do Projeto “Almada com Vida” em parceria com a associação “Almada Mundo” e outras associações e instituições do concelho de Almada.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Junho
8.ª edição dos Jogos Florais	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Data a definir
3.ª edição do concurso de fotografia	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Data a definir
Dinamização de “passeios” de turismo de conhecimento à descoberta de Almada promovendo o conhecimento do concelho, dos seus espaços, da sua história e do seu potencial inovador.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Animações musicais da USALMA protagonizadas pelos grupos, de uma forma singular ou em conjunto	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Comemorações - Aniversário da Associação	Associados	28 de maio
Magusto	Associados, Professores, Estudantes	Novembro
Idas ao Teatro	Associados, Professores, Estudantes	Datas a determinar
“Juntos por uma Causa” espetáculo musical para angariação de fundos para o Lar – Residência	Associados, Professores, Estudantes, Comunidade	Novembro/dezembro
Convívio de Natal	Associados, Professores, Estudantes	Dezembro
Concerto de Ano Novo	Associados, Professores, Estudantes, Comunidade	14 ou 15 de janeiro
Evocação do dia internacional da Mulher	Associados, Professores, Estudantes, Comunidade	8 de março



Apcalmada

Celebração da Primavera com Concerto	Associados, Professores, Estudantes	20 de março
Itinerários de cultura e lazer: Viagens em Portugal <ul style="list-style-type: none">• Sintra• Passadiços do Mondego Viagens ao Estrangeiro <ul style="list-style-type: none">• Paris• Islândia• Suíça• Bélgica e Países Baixos• Turquia• Estrasburgo	Associados, Professores, Estudantes	De março a outubro
Visitas a Museus <ul style="list-style-type: none">• Do Traje• Casa Museu Dr. Anastácio Gonçalves• Museu das Comunicações• Mosteiro dos Jerónimos• Museu Nacional de Arte Antiga• Outros	Associados, Professores, Estudantes, Comunidade	Datas a definir

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade**

O eixo de Intervenção na Comunidade tem por objetivo fomentar a participação cidadã numa perspetiva crítica e corresponsável.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Animação no domicílio dirigido a pessoas em situação de dependência, minorando o seu isolamento, através do projeto “Uma palavra um alento”.	Comunidade	Ao longo do ano
Participação dos estudantes de música da USALMA, na Iniciativa “Visitas Cantadas”. Esta atividade constitui uma mais valia para o projeto “Uma palavra um alento”.	Comunidade	Ao longo do ano
Projeto Cantares à janela, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia no âmbito do projeto Re(age) em rede.	Comunidade	Nas datas de aniversário de seniores acompanhados pela Santa Casada Misericórdia de Almada
Alfabetização de adultos, com inclusão de utentes do GIRA (Grupo de Intervenção e Reabilitação Ativa).	Comunidade	Ao longo do ano
Promoção da multiculturalidade através de aulas de Português para Falantes de Outras Línguas.	Comunidade	Ao longo do ano
“Conversas sobre Saúde”, conjunto de iniciativas, tratando temas atuais e relevantes.	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Protocolos com entidades diversas nas áreas da saúde, bem-estar e lazer.	Associados, Professores, Estudantes	Ao longo do ano
Projeto do Lar/Residência dos professores incluindo os projetos de especialidade.	Associados	Ao longo do ano
Projeto Ild@ - Literacia digital de Adultos +55, em parceria com a Biblioteca Municipal (CMA).	Professores, Estudantes, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Parceria em projetos da Associação do Mundo do Espetáculo e Escolas do Desportivo da Cova da Piedade.	Professores, Estudantes, Associados, Comunidade	Ao longo do ano

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial**

O eixo de intervenção Projeto Editorial tem por objetivo obter e difundir informação, materiais e ideias.

A direção decidiu interromper o boletim “Informar” e promover a edição de uma *newsletter* que consta do eixo 7.

AÇÕES A DESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Edição de uma brochura/livro “Património Artístico de Almada”.	Comunidade em geral	Durante o ano
Edição de uma brochura “Jogos Florais 2023”.	Comunidade em geral	Ao longo do ano
Edições de autor.	Comunidade em geral	Ao longo do ano
Edição de trípticos/desdobráveis biográficos de escritores almadenses: Rogério Carrola, Jorge Arrimar, Vítor Fernandes, e de roteiros Literários de Fernão Mendes Pinto.	Comunidade em geral	Ao longo do ano

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**Eixo de Intervenção 7: Comunicação/Informação**

O eixo de intervenção Comunicação/Informação tem por objetivo dar a conhecer à comunidade as atividades da Apcalmada.

AÇÕES ADESENVOLVER	DESTINATÁRIOS	CALENDÁRIO
Implementação de uma Política de Marketing e Comunicação – Atualização do Site	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Continuação da organização e dinamização da Biblioteca.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Criação de uma <i>newsletter</i> digital.	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Ações de marketing nas redes sociais e outras para promoção da USALMA.	Comunidade	Ao longo do ano
Ações de marketing para promoção da Apcalmada.	Professores	Ao longo do ano

ORÇAMENTO EXPLORAÇÃO – ANO 2023

O Plano e o Orçamento são documentos previsionais que têm subjacente a leitura contextual à data da sua elaboração, estando sujeitos a acompanhamento da sua execução, a qual será condicionada pelas alterações da envolvente externa e vicissitudes da componente interna.

A proposta de orçamento para o ano de 2023 teve por base um cenário de manutenção da recuperação das atividades da Apacalmada, também traduzido no Plano de Atividades, e considera a estrutura de gastos e rendimentos de anos anteriores ao contexto de saúde pública em termos de indicadores históricos credíveis.

A sua apresentação obedece à estrutura da elaboração da Demonstração de Resultados, conforme SNC.

Orçamento de Exploração 2023 (valores em euros)

Rendimentos	
Vendas	3 500,00
Prestação Serviços	289 050,00
Quotizações	10 800,00
Atividades Letivas	38 250,00
Eventos e Outras Atividades	235 000,00
Outros	5 000,00
Subvenções Contratuais	15 000,00
Outros Rendimentos	9 200,00
TOTAL	316 750,00
Gastos	
Fornecimentos e Serviços Externos	282 000,00
Energia	12 000,00
Honorários	15 000,00
Seguros	6 000,00
Comunicação	2 500,00
Limpeza	9 400,00
Eventos Culturais e outros	192 000,00
Outros	45 100,00
Pessoal	30 000,00
Depreciações	2 000,00
Outros	2 750,00
TOTAL	316 750,00

Almada, 11 de Novembro de 2022

Apcalmada – Associação de Professores do Concelho de Almada
Conselho Fiscal

Parecer do Conselho Fiscal sobre o Plano de Atividades e Orçamento para 2023

No âmbito do estipulado no art.º 30.º alínea b) dos estatutos da A.P.C.Almada, o Conselho Fiscal apresenta o seu parecer sobre o Plano Anual de Atividades e Orçamento, para o exercício de 2023.

1-Plano de atividades

O Plano de Atividades que nos foi entregue pela Direção, consta de um documento onde se expressa um conjunto de atividades, que constituem a sua opção para o referido exercício.

A estrutura do plano segue as linhas gerais dos anos anteriores, com poucas alterações nos objetivos definidos, sendo que em alguns dos itens de relevo, deveria ter sido introduzido maior detalhe informativo.

Afigura-se-nos que o plano de atividades será exequível se as condições sanitárias do país, no que respeita ao covid 19, não evoluírem para um quadro de agravamento.

2 – Orçamento

Na análise ao documento constatou-se que a sua estrutura seguiu a dos anos anteriores, apresentando um total de gastos e rendimentos de 316.750,00 euros, sem qualquer previsão para investimentos.

Afigura-se-nos que o valor dos gastos estará subavaliado face à situação inflacionária que o país irá ser confrontado no decorrer de 2023.

No Orçamento, descrito em apenas uma página, ao contrário do Plano de treze páginas, não são dadas quaisquer informações adicionais sobre como se apuraram os valores das rubricas mais relevantes.

Em face desta situação, não foi possível obter a conformidade dos valores das referidas rubricas, face ao tipo de despesa/rendimento resultante diretamente da aplicação do plano de atividades, cujas rubricas, por seu lado, não apresentam qualquer quantificação expressa do valor necessário para a realização do seu conteúdo.

Por outro lado, nada é referido sobre o valor do eventual pagamento, em 2023, de I.M.I. e A.I.M.I., relativamente ao terreno no qual se encontra prevista a construção do lar/residência, dado que constitui um dispêndio financeiro de valor relevante, como tem acontecido em anos anteriores.

Assim, não obstante o atrás referido, entende-se que nas atuais circunstâncias, o montante global de rendimentos e gastos previstos no orçamento apresentado, estará minimamente ajustado para suportar a atividade corrente da Associação, no ano de 2023.

Almada, 17 de Novembro de 2022

O Presidente do Conselho Fiscal



O Secretário

